



ARTE DEL DESIGN DELLA SAUNA

H

Per garantire il successo di un progetto di sauna

State pensando di inserire una sauna nel vostro prossimo progetto? Ne siamo felici! Una sauna non solo promuove la salute e il benessere, ma aggiunge anche un elemento di grande impatto visivo che eleva qualsiasi spazio. In Tylö siamo appassionati di esperienze di benessere straordinarie.

Per garantire che ogni persona che entra in una sauna goda di un'esperienza di alto livello, abbiamo raccolto suggerimenti e considerazioni essenziali per la progettazione da tenere a mente prima dell'inizio dei lavori.

CONTENUTI

- | | |
|--|-------------|
| 1. Riscaldatore e porta sulla stessa parete | p 4 |
| 2. Evitare un soffitto alto nella sauna | p 5 |
| 3. Posizionamento ottimale dell'ingresso dell'aria | p 6
p 8 |
| 4. Posizionamento ottimale dell'uscita dell'aria | p 9
p 10 |
| 5. Ventilazione termica efficiente | |
| 6. Disposizione corretta e design degli interni | |

Promemoria principali

1. Costruire due saune più piccole anziché una grande per consentire una variazione dell'umidità e della temperatura.

2. Le porte della sauna devono aprirsi verso l'esterno e non possono prevedere meccanismi di chiusura.

3. Evitare di avere più di una porta di accesso alla sauna. Se sono necessarie due porte, posizionarle entrambe sulla stessa parete del riscaldatore. La pressione dell'aria tra queste porte deve essere bilanciata per evitare flussi d'aria indesiderati.

4. Utilizzare pannelli di legno all'interno della sauna. Dietro i pannelli, installare almeno 45 mm (preferibilmente di più) di isolamento in lana minerale. Evitare di montare cartongesso o truciolato direttamente dietro i pannelli, poiché sono sensibili al calore e all'umidità. Evitate anche materiali pesanti come pietra, mattoni, piastrelle o cemento, perché assorbono il calore e riducono l'efficienza della sauna. Il legno garantisce che il calore del riscaldatore della sauna venga utilizzato per riscaldare l'aria e non la struttura.

5. Scegliere la potenza corretta per il riscaldatore della sauna in base alle dimensioni della stanza. I materiali pesanti influiscono sul processo di riscaldamento e ogni metro quadrato di vetro o piastrelle su una parete isolata corrisponde a un volume aggiuntivo di sauna di 1 metro cubo. Una parete solida una parete solida in cemento, pietra o mattoni può corrispondere a un volume aggiuntivo di 2 metri cubi per metro quadro.

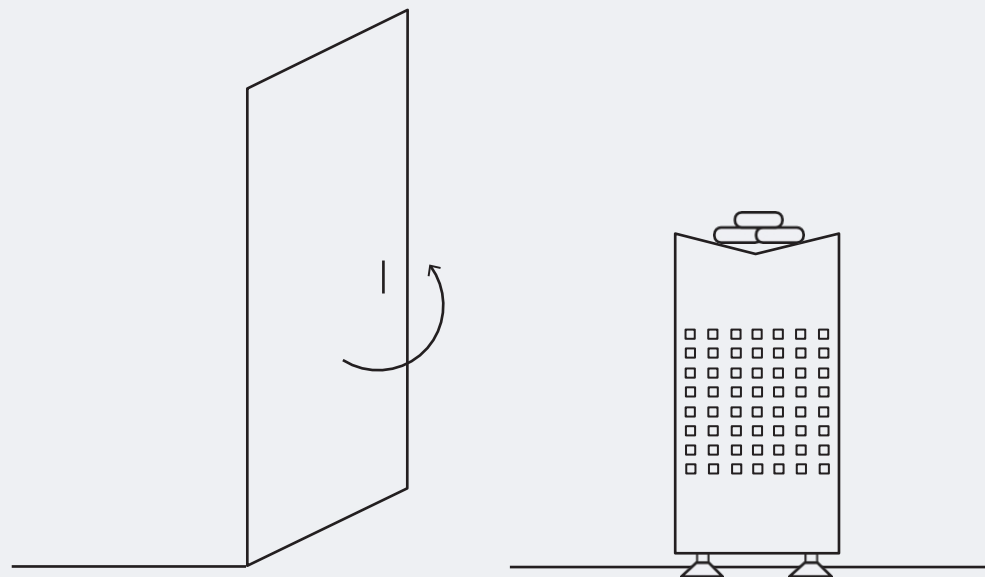
6. Il pannello di controllo Tylö Elite è consigliato per le saune pubbliche. Offre diverse funzioni che facilitano il funzionamento e il monitoraggio della sauna, tra cui la programmazione settimanale, la modalità di risparmio energetico e la connettività Wi-Fi per il controllo e la supervisione tramite telefono cellulare o tablet.

7. L'ingresso della sauna non deve avvenire da un locale ad aria calda (come un locale di raffreddamento o di post-sudorazione). La porta della sauna dovrebbe invece condurre a una doccia o a una zona relax.

1

Riscaldatore e porta della sauna sulla stessa parete

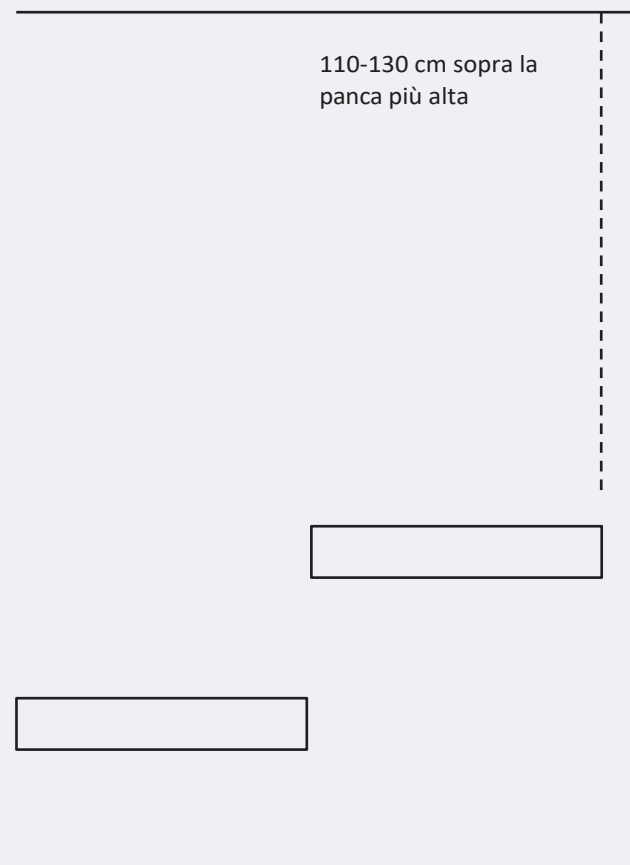
Per ottimizzare la circolazione dell'aria e la distribuzione del calore nella sauna, si consiglia di collocare il riscaldatore e la porta della sauna sulla stessa parete. Poiché la porta della sauna non può essere completamente sigillata e viene spesso aperta durante il bagno, questa configurazione e viene spesso aperta durante il bagno, questa configurazione aiuta a coordinare il flusso d'aria e il flusso di calore. Se lo spazio è limitato su quella parete, un'alternativa è installare il riscaldatore su una parete laterale, il più vicino possibile alla porta.



2

Evitare un soffitto alto nella sauna per migliorare la distribuzione del calore e risparmiare energia.

Se la sauna è dotata di panche su due livelli, l'altezza del soffitto deve essere inferiore a 220 cm. La distanza ideale tra la panca superiore e il soffitto è di circa 110-130 cm. I soffitti più alti rendono più difficile per il calore raggiungere i livelli inferiori, poiché l'aria calda sale verso il soffitto. Ciò può ridurre l'efficienza del riscaldamento e influire negativamente sulle prestazioni complessive della sauna.



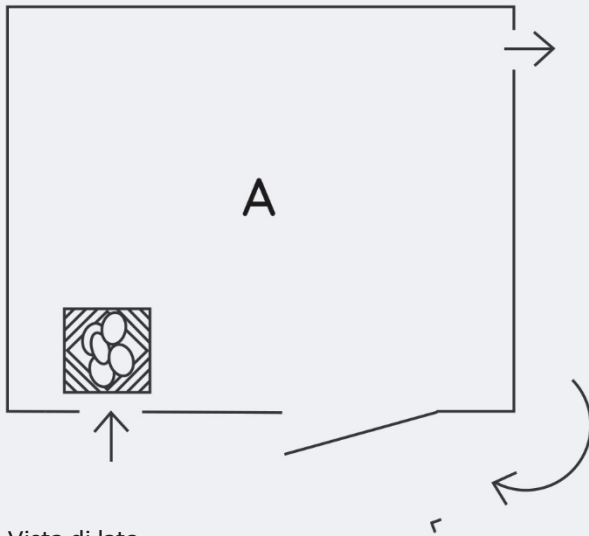
3

Posizionamento ottimale dello sfiato dell'aria di alimentazione sotto il riscaldatore della sauna

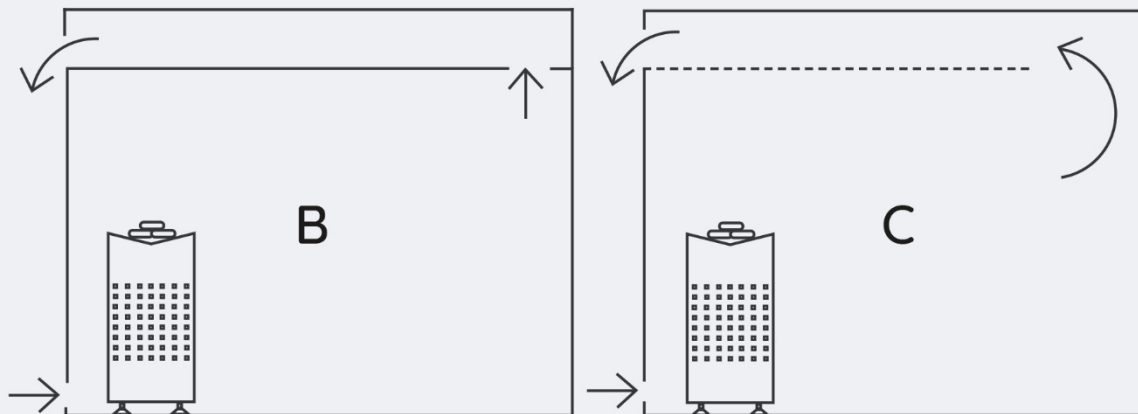
Lo sfiato dell'aria di alimentazione deve essere posizionato dietro il riscaldatore della sauna, passando attraverso la parete. Per le saune con riscaldatori fino a 10 kW, si consiglia una bocchetta di circa 125 cm². Per le saune pubbliche con riscaldatori da 16 kW o più, la dimensione dello sfiato dovrebbe essere di circa 300 cm². Lo sfiato non deve essere dotato di serranda e deve rimanere sempre completamente aperto.



Vista dall'alto



Vista di lato



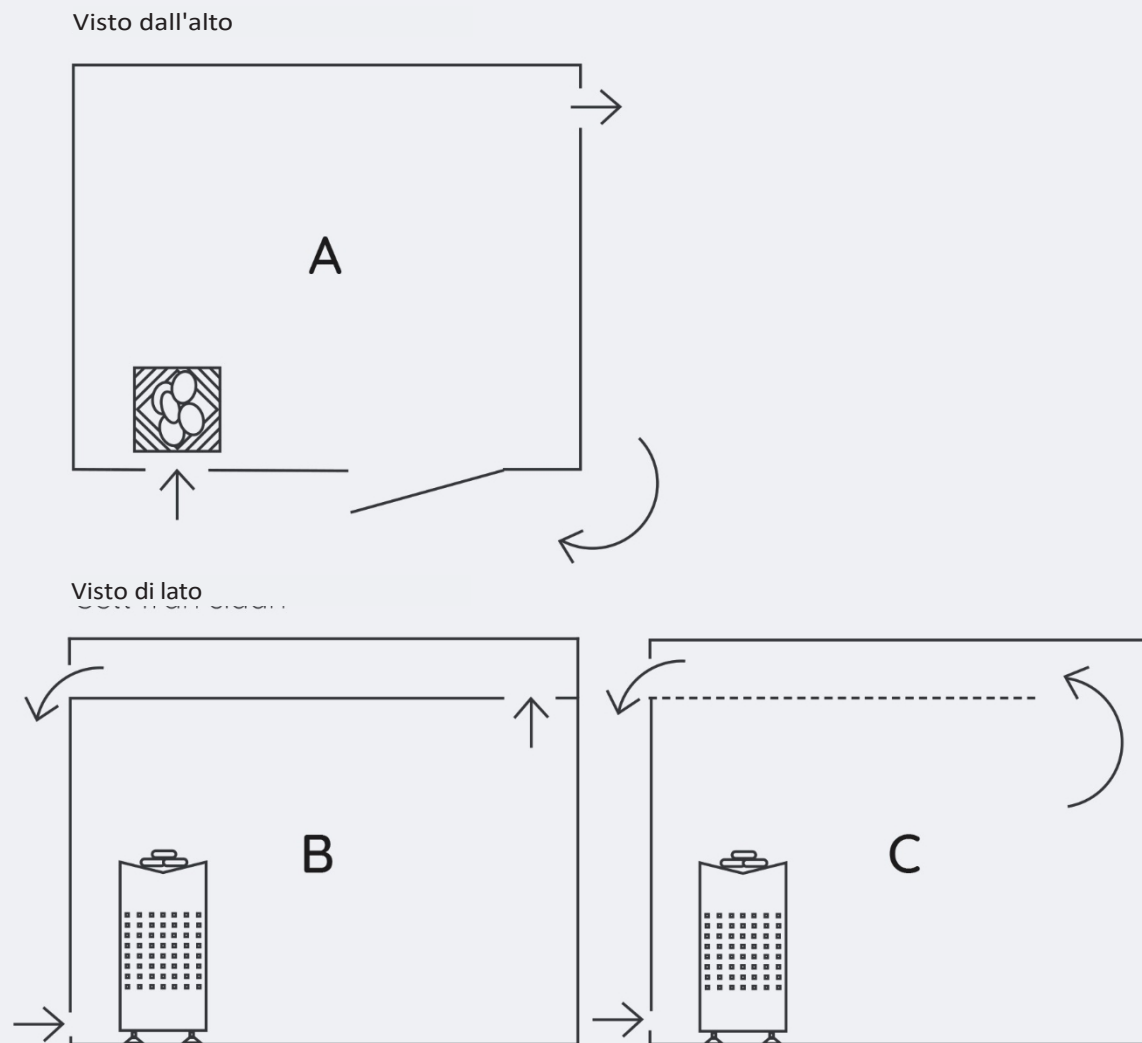
Lo sfiato dell'aria di scarico in una sauna familiare dovrebbe essere sempre completamente aperto.

Importante! Indipendentemente dal fatto che la ventilazione segua l'alternativa A, B o C, ogni spazio al di sopra del soffitto della sauna deve avere un collegamento d'aria con l'area circostante all'esterno della sauna.

4

Posizionamento ottimale dello sfiato dell'aria di scarico rispetto allo sfiato dell'aria di mandata

Per ottenere la massima distanza tra la bocchetta di scarico e la bocchetta di mandata, la bocchetta di scarico deve essere posizionata il più lontano possibile dalla bocchetta di mandata. Si consiglia di posizionare la bocchetta di scarico in diagonale rispetto alla bocchetta di mandata. Deve essere installata in alto sulla parete o nel soffitto e avere le stesse dimensioni della bocchetta di mandata. L'aria di scarico deve essere sempre diretta nello stesso locale da cui viene prelevata l'aria di aspirazione e mai direttamente all'esterno.



5

Ventilazione termica efficace nella sauna

Una sauna richiede una buona ventilazione, in cui l'aria che esce dalla sauna viene continuamente sostituita da aria fresca proveniente dal locale adiacente. Questo metodo di ventilazione termica è efficiente dal punto di vista energetico e fornisce costantemente un flusso d'aria ottimale. La ventilazione termica in una sauna funziona indipendentemente dalla pressione positiva o negativa dell'aria nelle aree circostanti.

Importante! Indipendentemente dal metodo di ventilazione utilizzato (opzione A, B o C), deve esserci un collegamento d'aria tra lo spazio sopra il soffitto della sauna e l'area circostante all'esterno della sauna.



6

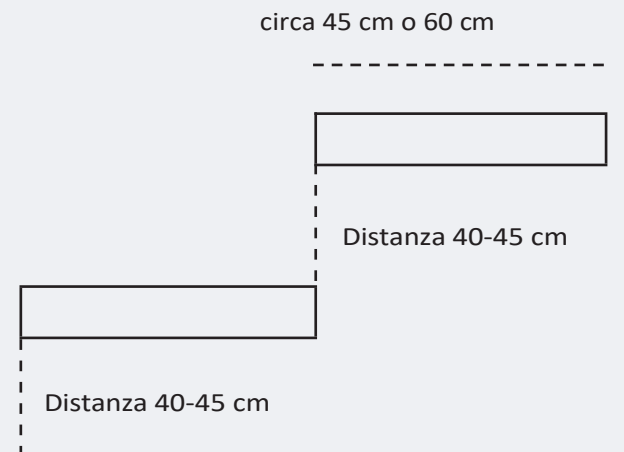
Corretta disposizione e progettazione della sauna

Una volta posizionati correttamente il riscaldatore, le porte e le bocchette, è possibile progettare la disposizione interna della sauna. Si consiglia una disposizione tradizionale con panche a gradini. La distanza tra il pavimento e la panca inferiore e tra ogni panca deve essere di circa 40-45 cm. La larghezza delle panche dovrebbe essere di circa 45 o 60 cm per garantire una seduta confortevole. Quando si installano le soluzioni interne di Tylö, seguire sempre le istruzioni di installazione relative all'altezza delle panche, agli schienali e agli altri componenti.

L'illuminazione deve essere evitata direttamente sopra il riscaldatore della sauna. La collocazione dipende dal tipo di illuminazione e le raccomandazioni e le limitazioni possono essere

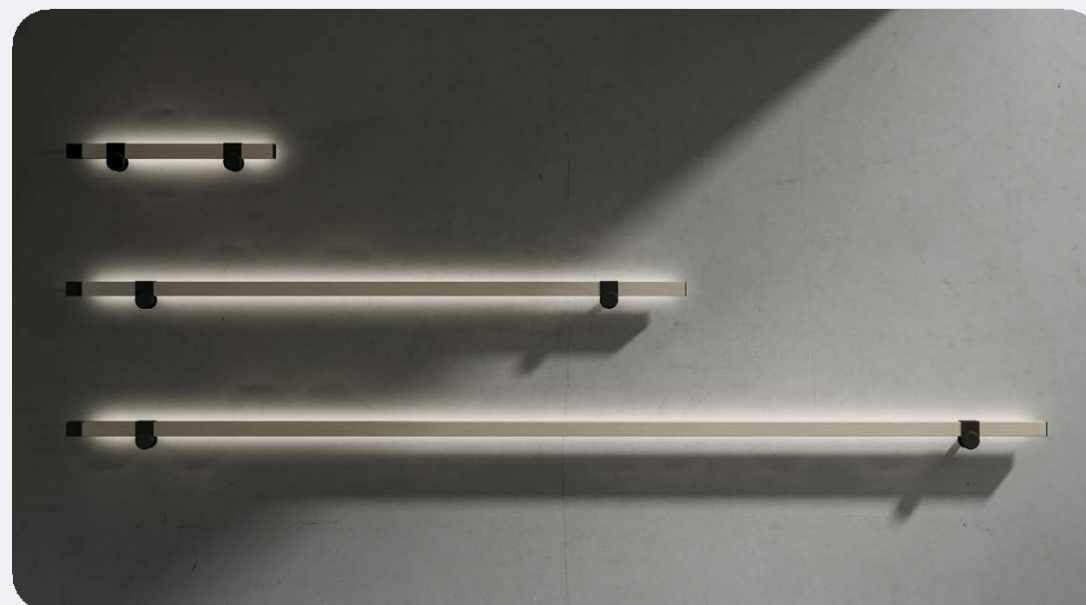
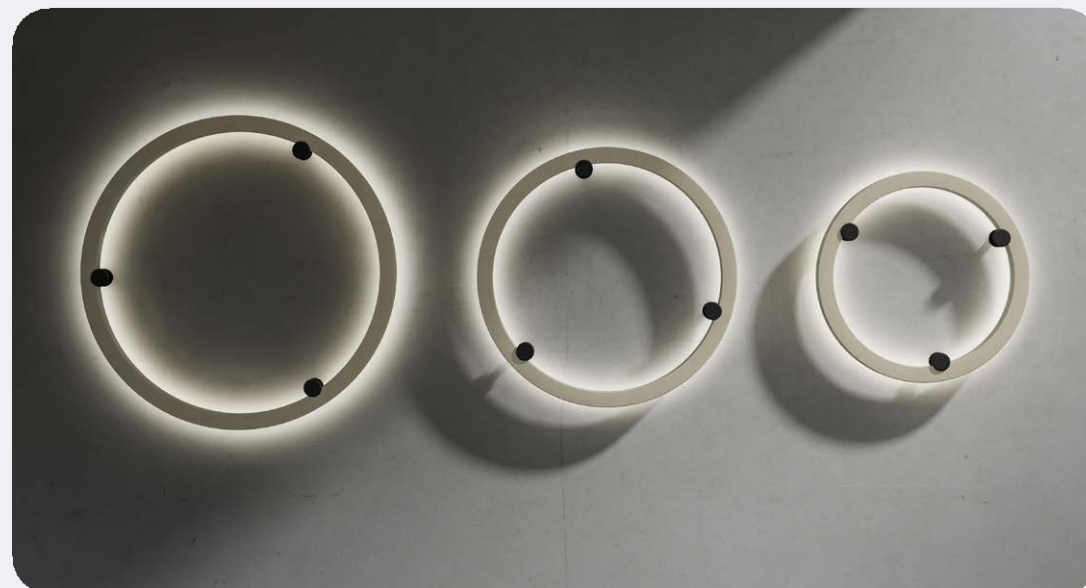
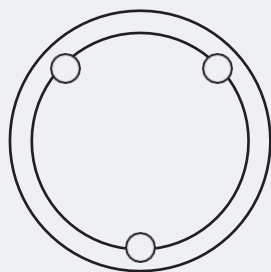
Le raccomandazioni e le limitazioni sono riportate nel manuale dell'apparecchio specifico. Seguire queste istruzioni per garantire che la sauna funzioni come previsto: riscaldamento rapido, panche confortevolmente calde, temperatura del pavimento adeguata e superfici in legno che mantengono la loro freschezza nel tempo.

L'illuminazione a LED è meglio posizionata dietro gli schienali o sotto le panche.



Luce di silhouette

Illuminazione architettonica progettata per elevare l'esperienza della sauna. Con linee pulite e toni caldi, Silhouette conferisce profondità ed equilibrio ai moderni ambienti wellness.



Nel 1949, il fondatore svedese di Tylö creò il suo primo riscaldatore per sauna. Siamo orgogliosi del nostro patrimonio: solide tradizioni artigianali, profonde conoscenze e una forte eredità scandinava. profonda conoscenza e una forte eredità scandinava. La nostra passione è offrire esperienze di sauna di alta qualità: Soft Sauna e saune tradizionali, bagni di vapore e calore rilassante a infrarossi.

Godetevi la vostra esperienza Tylö!